



## LIETUVOS RESPUBLIKOS SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJA

Biudžetinė įstaiga, Vilniaus g. 33, LT-01506 Vilnius, tel. (8 5) 266 1400,  
faks. (8 5) 266 1402, el. p. [ministerija@sam.lt](mailto:ministerija@sam.lt), <http://www.sam.lt>.  
Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 188603472

---

Šeimų asociacijai	2023-06-	Nr. (10.2.1.1Mr-411) 10-
Kopija	Į 2023-05-22	Nr. ŠA_SR23_04
Lygių galimybių kontrolieriaus tarnybai		
Lietuvos savivaldybių asociacijai		
Savivaldybėms		
Lietuvos Respublikos Seimo Švietimo ir mokslo komitetui		
Lietuvos Respublikos Seimo Žmogaus teisių komiteto biurui		
Lietuvos Respublikos vaiko teisių apsaugos kontrolieriaus įstaigai		
Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministerijai		

### **DĖL DIENOS POILSIO ORGANIZAVIMO ĮSTAIGOSE, VYKLANČIOSE IKIMOKYKLINIO IR (AR) PRIEŠMOKYKLINIO UGDYMO PROGRAMAS**

Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerija (toliau – Ministerija) gavo Šeimų asociacijos kreipimąsi „Dėl dienos poilsio organizavimo Lietuvos ikimokyklinio / priešmokyklinio ugdymo įstaigose“.

Ministerija, kaip Šeimų asociacijos kreipimesi ir yra pažymima, ne kartą yra išdėsčiusi poziciją, kad visuomenės sveikatos saugos teisės aktai nenustato privalomo reikalavimo, kad vaikai turi miegoti dieną, tačiau vaikams, kuriems yra poreikis pamiegoti dieną, turi būti sudarytos sąlygos, atitinkančios Higienos normoje nustatytus reikalavimus.

Lietuvos higienos normos HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“, patvirtintos Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2010 m. balandžio 22 d. įsakymu Nr. V-313 „Dėl Lietuvos higienos normos HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ patvirtinimo“ (toliau – Higienos norma), 8 punkte įtvirtinta, kad jei vaikų pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas ugdymas vykdomas ilgiau nei 4 val., turi būti organizuojamas vaikų maitinimas ir poilsis tam skirtose patalpose ir (ar) pritaikytose erdvėse. Higienos normos 27.2 papunktyje nustatyta, kad kiekvienai vaikų ikimokyklinio ir (ar) priešmokyklinio ugdymo grupei, kurioje ugdomi 1 metų amžiaus ir vyresni vaikai, turi būti įrengtos žaidimų-miegamojo / poilsio patalpos / erdvės. Higienos normos 39 punktu nustatyti vaikų miego organizavimo reikalavimai patalpose. Vadovaujantis Higienos normos 83 punkto nuostatomis, švietimo teikėjas, organizuodamas vaikų poilsį, kaip ir kitus dienos režimo elementus, turi atsižvelgti į vaikų amžių, fiziologinius poreikius, sveikatos būklę.



Taigi, jei ikimokyklinio ir (ar) priešmokyklinio ugdymo grupėje yra vaikų, kurie neturi poreikio pamiegoti dieną, sprendimą dėl jų poilsio organizavimo formos priima švietimo teikėjas.

Dėkojame Šeimų asociacijai už surinktą informaciją ir pasidalinimą gerosios praktikos pavyzdžiais dėl vaikų, neturinčių poreikio pamiegoti dieną, poilsio organizavimo formų. Siūlome savivaldybėms, kitiems švietimo teikėjų steigėjams, švietimo teikėjams į pateiktus Šeimų asociacijos siūlymus atsižvelgti organizuojant vaikų dienos poilsį ikimokyklinio ir (ar) priešmokyklinio ugdymo grupėse.

Sveikatos apsaugos viceministras

Aurimas Pečkauskas