



UTENOS RAJONO SAVIVALDYBĖS ADMINISTRACIJA

Biudžetinė įstaiga. Utenio a. 4, 28503 Utena.

Tel. (8 389) 61 620, el. p. info@utena.lt, www.utena.lt.

Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 188710442

Šeimų asociacijai
V. Nagevičiaus 3, Vilnius, Lietuva
El. p. asociacijaseimoms@gmail.com

2024-03- Nr.
Į 2024-01-29 raštą Nr. ŠA_SR24_02

Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigas
lankančių vaikų dienos poilsio alternatyvų įtvirtinimo
iniciatyvinei grupei
El. p. lankstaus.poilsio.iniciatyva@gmail.com

DĖL DIENOS POILSIO ORGANIZAVIMO IKIMOKYKLINIO/ PRIEŠMOKYKLINIO UGDYMO ĮSTAIGOSE

Atsižvelgdami į Jūsų raštą, pateikiame atsakymus į klausimus:

1. Utenos rajono savivaldybės administracija inicijavo 2023 m. lapkričio mėn. apklausą Utenos miesto vaikų darželiuose dėl edukacinių aplinkų pritaikymo ir lankstaus vaikų poilsio organizavimo. Apklausos tikslas – išsiaiškinti tėvų (globėjų) nuomonę, kokiomis priemonėmis turėtų būti papildytos edukacinės aplinkos vaikams ir darželyje ugdomų 3–6 m. vaikų poreikis miegoti arba ilsėtis kitomis formomis. Utenos rajono savivaldybės administracijos Švietimo ir sporto skyriaus vedėjo 2023 m. gruodžio 4 įsakymas Nr.V-11 „Dėl Utenos vaikų lopšelių-darželių, mokyklų - vaikų darželių tėvų (globėjų) apklausos „Dėl edukacinių aplinkų pritaikymo ir lankstaus vaikų poilsio organizavimo“ rezultatų ataskaitos patvirtinimo“ Utenos miesto vaikų darželių (toliau – darželių) pateiktas direktoriams vykdyti. Apklausos rezultatai, išvados ir rekomendacijos pristatytos oficialiai Utenos miesto ikimokyklinio ugdymo įstaigų vadovams 2024 m. sausio 8 d. susirinkimo metu Utenos rajono savivaldybėje.
2. Atlikti veiksmai dėl lankstaus poilsio užtikrinimo Utenos rajono savivaldybės darželiuose:
 - 2.1. 2023 m. lapkričio mėn. parengta apklausa, kurioje dalyvavo 580 respondentų; atlikta apklausos rezultatų analizė, pristatytos darželių direktoriams išvados ir rekomendacijos.
 - 2.2. Parengtos rekomendacijos Švietimo ir sporto skyriaus vedėjo įsakymu 2023 m. gruodžio 4 d. Nr. V-11 „Dėl Utenos vaikų lopšelių-darželių, mokyklų - vaikų darželių tėvų (globėjų) apklausos „Dėl edukacinių aplinkų pritaikymo ir lankstaus vaikų poilsio organizavimo“ rezultatų ataskaitos patvirtinimo“. Utenos rajono savivaldybėje 2023 m. sausio 8 d. posėdžio metu darželių direktoriai supažindinti su apklausos išvadomis ir rekomendacijomis, jiems pavesta supažindinti įstaigų bendruomenes.
- Darželių direktoriai su klausimyno atsakymais mokytojus supažindino mokytojų metodinės grupės pasitarimuose, mokytojų tarybos posėdžiuose, susirinkimuose, individualiai, el. paštais dalintasi gauta informacija. Tėvams (globėjams) informacija teikta tėvų komitete, mokytojams komunikuojant, vykdant individualius pokalbius, susirinkimų metu ir pan.
- 2.3. Nuo praėjusio iniciatyvinės grupės kreipimosi į savivaldybę dėl lankstaus poilsio užtikrinimo tėvai nesikreipė.

2.4. Aptartas klausimas su darželių direktoriais dėl papildomų mokytojų padėjėjų etatų steigimo poreikio, dėl sąlygų sudarymo vaikams ilsėtis ne lovoje, jeigu atsirastų poreikis (ne pavieniai atvejai), tėvams (globėjams) prašant atsisakoma pietų miego.

2.5. Darželių direktoriams sprendimus dėl ugdytinių šeimų, mokytojų informavimo pavesta priimti savarankiškai.

2.6. Informacija apie lankstaus poilsio organizavimą skelbiama Utenos miesto darželių internetinėse svetainėse. Pateikiami e-nuorodų pavyzdžiai:

https://www.pasaka.utena.lm.lt/images/2024_nuotraukos/1_poilsis.jpg

https://www.pasaka.utena.lm.lt/images/2024_dokumentai/rastas_poilsis.pdf

<https://www.saltinelis.utena.lm.lt/index.php/lt-lt/informacija>

<https://www.gandrelis.utena.lm.lt/lt-lt/2-uncategorised/54-informacija-tevams-globejams>

<https://varpelis.utena.lm.lt/index.php/lt-lt/aktuali-informacija>

https://voveraite.utena.lm.lt/images/2023dokumentai/A_SR23_14_DL_POILSIO_ORGANIZAVIMO_LIETUVOS_IKIMOKYKLINIO.pdf

https://voveraite.utena.lm.lt/images/2023dokumentai/Kada_nebereikia_pietu_miego.jpg

https://voveraite.utena.lm.lt/images/2023dokumentai/kaip_vaikai_ilsisi_darzelyje.jpg

2.7. Darželiuose nėra formuojamos atskiros nemiegančių vaikų grupės, nes šiuo metu poreikio nėra.

2.8. Pasidalyta informacija darželiuose apie parengtą iniciatyvinės grupės metodinę priemonę. Informacijos sklaida teikiama įvairiai: el. dienyno „Mūsų darželis“ sistemoje, talpinant įstaigų internetiniuose tinklapiuose ir/ar grupių „Facebook“ paskyroje, grupių stenduose.

2.9. Speciali kontrolė nevykdoma, santykiai su mokytojais grindžiami pasitikėjimo kultūra. Jeigu didėtų poreikis, dauguma įstaigų mokytojų tarybose yra aptarę ir priėmę sprendimus, ir pasiruošę prisitaikyti prie pokyčių.

2.10. Darželių vadovai nėra įpareigoti dienotvarkėse nurodyti poilsio laiką vietoje miego, tačiau vykdoma stebėseną. Atsiranda praktikos, kad pakoreguotos darželiuose grupių dienotvarkės, neliko formuluotės „miegas“, o vaikams siūlomas poilsis. Jeigu vaikai guldomi ir keliami sutartu metu, atsižvelgiama į vaiko poreikius, jo savijautą. Atsiranda praktikos darželiuose, kad popietiniu laiku vyksta logopedo, psichologo, sporto užsiėmimai, tad vaikai nėra migdomi ir dalyvauja veiklose. Yra bendri mokytojų ir tėvų sutarimai, mokydami vaikus gerbti miegančių vaikų teises bei lavindami savitvarkos ir higienos įgūdžius, nemiegantys vaikai atsigula pailsėti, klauso pasakų, lopšinių, o po 30 min. keliasi ir užsiima veiklomis grupėje arba salėje. Šiomis praktikomis 2024 m. sausio 8 d. darželių direktoriai dalinosi tarpusavyje susirinkimo metu.

2.11. Sutartys su tėvais (globėjais) nėra keičiamos.

2.12. Apklauskos imtis ir rezultatai (pridedama).

2.13. Darželių vadovai nėra išreiškę poreikio organizuoti mokytojų švietimą lankstaus poilsio organizavimo klausimais. Jeigu toks poreikis būtų, reikalinga iniciatyvinės grupės pagalba.

PRIDEDAMA. Utenos miesto vaikų lopšelių – darželių, mokyklų – vaikų darželių tėvų (globėjų) apklauskos „Dėl edukacinių aplinkų pritaikymo ir lankstaus vaikų poilsio organizavimo“ rezultatų ataskaita, 10 lapų.

Direktorius

Paulius Čyvas



**UTENOS RAJONO SAVIVALDYBĖS ADMINISTRACIJOS
ŠVIETIMO IR SPORTO SKYRIAUS VEDĖJAS**

**ĮSAKYMAS
DĖL UTENOS VAIKŲ LOPŠELIŲ-DARŽELIŲ, MOKYKLŲ - VAIKŲ DARŽELIŲ
TĖVŲ (GLOBĖJŲ) APKLAUSOS „DĖL EDUKACINIŲ APLINKŲ PRITAIKYMO IR
LANKSTAUS VAIKŲ POILSIO ORGANIZAVIMO“ REZULTATŲ ATASKAITOS
PATVIRTINIMO**

2023 m. gruodžio d. Nr. V-
Utena

Vadovaudamasis Utenos rajono savivaldybės administracijos direktoriaus 2023 m. kovo 10 d. įsakymo Nr. AĮ – 360 „Dėl Utenos rajono savivaldybės administracijos Švietimo ir sporto skyriaus nuostatų patvirtinimo“ 11.1 punktu:

1. T v i r t i n u Utenos miesto vaikų lopšelių – darželių, mokyklų – vaikų darželių tėvų (globėjų) apklausos „Dėl edukacinių aplinkų pritaikymo ir lankstaus vaikų poilsio organizavimo“ rezultatų ataskaitą (pridedama).

2. P a v e d u Justei Rudokienei, Utenos rajono savivaldybės Švietimo ir sporto skyriaus vyriausiajai specialistei, su apklausos rezultatais supažindinti Utenos vaikų lopšelių - darželių, mokyklų – vaikų darželių direktorius.

3. N u r o d a u, kad šis įsakymas gali būti skundžiamas Utenos rajono savivaldybės administracijos direktoriui (Utenio a. 4, 28503 Utena) Lietuvos Respublikos viešojo administravimo įstatymo nustatyta tvarka arba Lietuvos administracinių ginčų komisijos Panevėžio apygardos skyriui (Respublikos g. 62, 35158 Panevėžys) Lietuvos Respublikos ikiteisminio administracinių ginčų nagrinėjimo tvarkos įstatymo nustatyta tvarka arba Regionų apygardos administracinio teismo Panevėžio rūmams (Respublikos g. 62, 35158 Panevėžys) Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka per vieną mėnesį nuo jo paskelbimo arba įteikimo suinteresuotai šaliai dienos.

Skyriaus vedėjas

Romualdas Kraulišas

PATVIRTINTA

Utenos rajono savivaldybės
administracijos Švietimo ir sporto
skyriaus vedėjo 2023 m. gruodžio d.
įsakymu Nr. V-

UTENOS VAIKŲ LOPŠELIŲ-DARŽELIŲ, MOKYKLŲ - VAIKŲ DARŽELIŲ TĖVŲ (GLOBĖJŲ) APKLAUSOS „DĖL EDUKACINIŲ APLINKŲ PRITAIKymo IR LANKSTAUS VAIKŲ POILSIO ORGANIZAVIMO“ REZULTATŲ ATASKAITA

Utenos rajono savivaldybės administracijos Švietimo ir sporto skyrius kartu su Utenos vaikų lopšelių – darželių, mokyklų – vaikų darželių (toliau – darželiai) direktoriais inicijavo tėvams (globėjams) **apklausą dėl edukacinių aplinkų pritaikymo ir lankstaus vaikų poilsio organizavimo.**

Apklauso tikslas – išsiaiškinti tėvų (globėjų) nuomonę, kokiomis priemonėmis turėtų būti papildytos edukacinės aplinkos vaikams ir darželyje besiuogančių 3-6 m. vaikų poreikis miegoti arba ilsėtis kitomis formomis.

Apklauso uždaviniai:

1. Parengti anketą tėvams (globėjams);
2. Atlikti apklausą;
3. Apibendrinti apklauso rezultatus;
4. Pateikti kiekybinę ir kokybinę domenų analizę ir išvadas;
5. Supažindinti su apklauso rezultatų ataskaita darželių bendruomenę.

Apklauso objektas ir imtis: tėvai (globėjai), kurių 3-6 metų amžiaus vaikai lanko Utenos vaikų lopšelių – darželių „Gandreli“, „Pasaka“, „Saulutė“, „Šaltinėlis“, „Voveraitė“, Želmenėlis“, mokyklas – vaikų darželių „Eglutė“, „Varpelis“.

Apklauso laikas: nuo 2023-10-24 iki 2023-11-13.

Apklauso tipas: anoniminis, neprivalomas.

Respondentai: anoniminėje apklausoje savarankiškai dalyvavo 580 respondentų.

Apklauso instrumentas: apklauso tikslui pasiekti buvo pasirinktas anketinės apklauso metodas. Anketoje buvo pateikti 18 (1 atviro tipo) klausimų.

Apklauso reikšmingumas: išanalizuoti tėvų lūkesčiai, nuomonės, pasiūlymai, kurie pagal įstaigos finansines galimybes, padės veiksmingiau atnaujinti esamas ir kurti naujas edukacines erdves, papildyti naujomis ugdomosiomis priemonėmis vaikų darželių aplinkas. Organizuoti darželiuose besiuogančių 3-6 m. vaikų poilsį kitomis, ne tik miego, formomis.

Apklauso rezultatų analizė: Apklausa buvo vykdoma el. dienyno „Mūsų darželis“ sistemoje, taip pat e-klausymu buvo dalintasi per tėvų (globėjų) socialinių tinklų grupes, el. paštus. Savo nuomonę pareiškė ir į anketos klausimus atsakė visų 6 vaikų lopšelių – darželių, 2 mokyklų – vaikų darželių tėvai (globėjai).

Klausimyno rezultatų analizė:

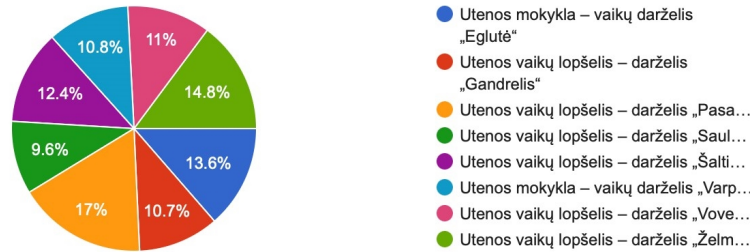
1 klausimo „Nurodykite, kurioje įstaigoje ugdosi Jūsų vaikas?“ rezultatai pasiskirstė taip, kad kiekvienos įstaigoje dalyvavusių respondentų aktyvumas siekė nuo 9 iki 17 proc.:

Diagrama Nr. 1

1. Nurodykite, kurioje įstaigoje ugdosi Jūsų vaikas?

[Copy](#)

581 responses



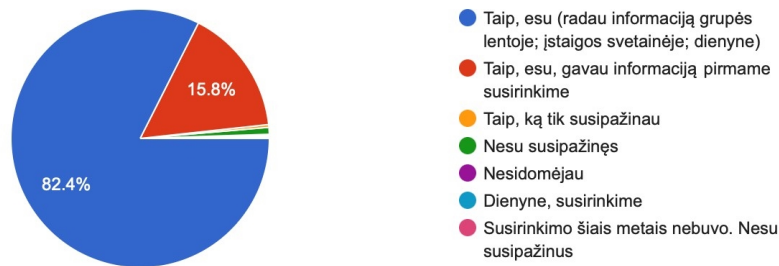
Dauguma apklaustųjų į 2 klausimą atsakė, kad yra susipažinę su vaiko dienotvarke darželyje: rado informaciją grupės lentoje, įstaigos svetainėje, dienyne (82,4 proc.), gavo informaciją pirmame susitikime (15,8 proc.) respondentų (diagrama Nr. 2):

Diagrama Nr. 2

2. Ar esate susipažinę su vaiko dienotvarke darželyje?

[Copy](#)

581 responses



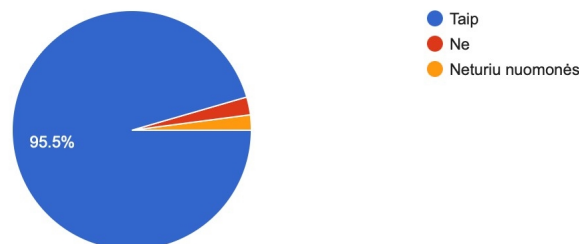
Analizuojant 3 anketinį klausimą apie darbotvarkę darželyje, tėvai (globėjai) atsakė, kad Utenos darželiuose dienotvarkė palanki vaiko sveikatai ir ugdymui (95,5 proc.):

Diagrama Nr. 3

3. Ar darželyje sudaryta dienotvarkė palanki Jūsų vaiko sveikatai ir ugdymui?

[Copy](#)

581 responses



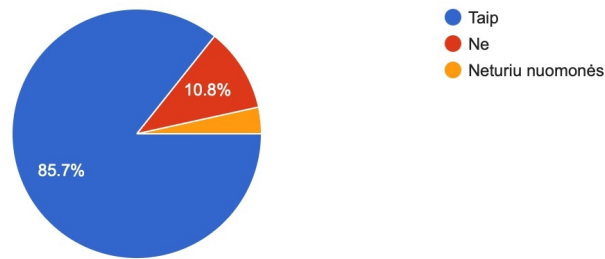
Atsakant 4-tą klausimą 85,7 proc. respondentų nurodė, kad ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikams pietų miegas yra svarbi poilsio forma.

Diagrama Nr. 4



4. Jūsų nuomone, ar svarbus pietų poilsis ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikams?

581 responses



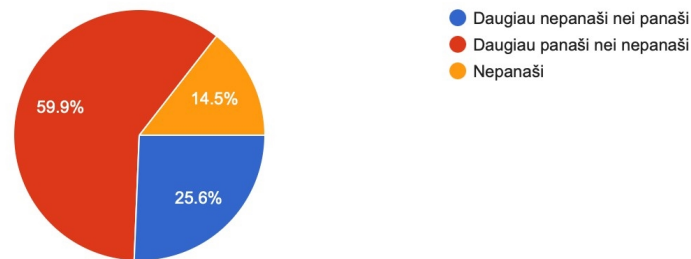
Įvertinus, kiek vaiko dienotvarkė darželyje yra panaši su dienotvarke savaitgalio dienomis namuose, konstatuota, kad 59,9 proc. apklaustųjų fiksavo, kad daugiau panaši nei nepanaši:

Diagrama Nr. 5



5. Įvertinkite, kiek vaiko dienotvarkė darželyje yra panaši su dienotvarke savaitgalio dienomis namuose?

581 responses



Apibendrinant 6 anketinį klausimą „Kaip manote, ar vaikų poreikius tenkina dienotvarkėje numatytos trukmės pietų miegas?“ dauguma apklaustųjų mano, kad vaikams numatytos trukmės pietų miegas pakankamas (71,8 proc.), 20,3 proc. – vaikų miegas pietų metu yra per ilgas (diagrama Nr. 6). Analizuojant 7 klausimą tėvų (globėjų) nuomonės išsiskyrė: 44, 9 proc. siūlo, kad 3-6 m. amžiaus vaikams, pietų miegas vaikams truktų 2 val.; 12,6 proc. apklaustųjų nurodė, kad vaikas turėtų miegoti 2,5 val., o 28, 1 proc. sako, kad vaikui miegoti pakanka 1 val. (diagrama Nr. 7).

Diagrama Nr. 6



6. Kaip manote, ar vaikų poreikius tenkina dienotvarkėje numatytos trukmės pietų miegas?

581 responses

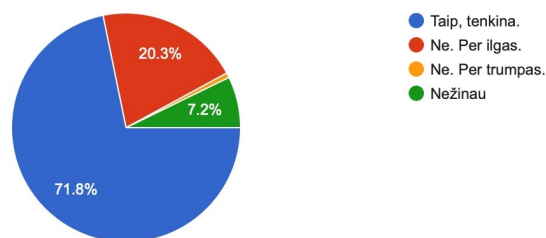
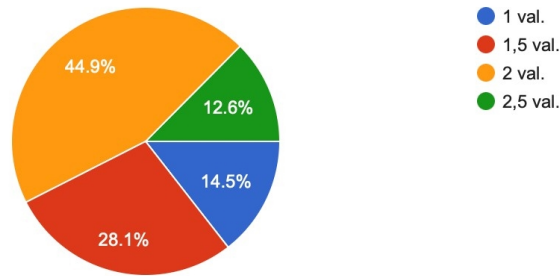


Diagrama Nr.7

 Copy

7. Jūsų manymu, kiek laiko darželio grupėje pakaktų vaikams pietų miego?

581 responses



Utenos miesto švietimo įstaigų, kuriose organizuojamas ikimokyklinis ir priešmokyklinis ugdymas, 41,3 proc. tėvų (globėjų) pageidauja, kad jų vaikai būtų nemigdomi darželyje ir ilsėtusi kita forma, 49,9 proc. apklaustųjų mano, kad vaikams turėtų būti organizuojamas pietų miegas (diagrama Nr. 8). Analizuojant 9 anketinį klausimą, vaikams yra suprantama, kad reikia gerbti kitų vaikų poilsį ilsėtis, taip atsakė 98,6 proc. apklaustųjų (diagrama Nr. 9).

Diagrama Nr. 8

 Copy

8. Ar pageidautumėte, kad jūsų vaikas būtų nemigdomas darželyje ir ilsėtusi kita poilsio forma, jei pietų miegas jam nėra fiziologiškai reikalingas?

581 responses

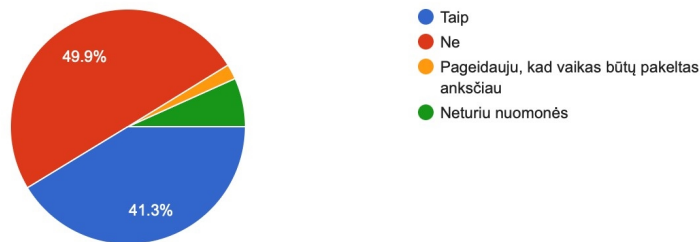
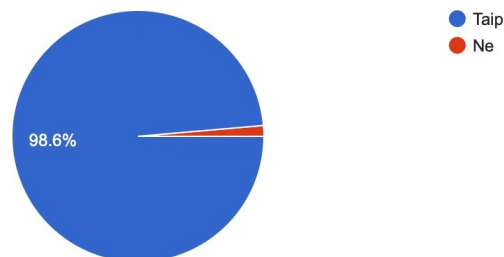


Diagrama Nr. 9

 Copy

9. Ar padedate savo vaikui suprasti, kad reikia gerbti kitų vaikų poreikį ilsėtis?

581 responses



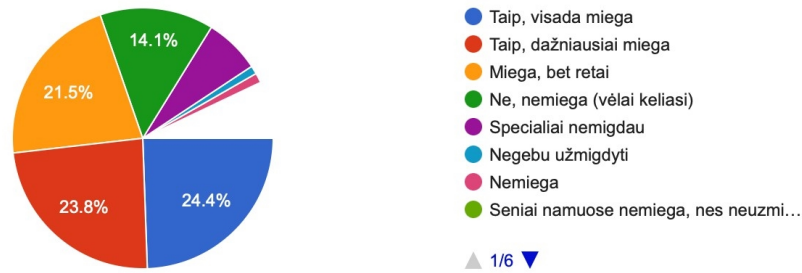
10 klausimo „Ar jūsų vaikas miega dienos metu namuose“ ugdytinių tėvų (globėjų) atsakymai pasiskirstė taip: 24,4 proc. vaikų visada miega; 23,8 proc. dažniausiai miega; 21,5 proc. miega, bet retai, 14,4 proc. – nemiega (diagrama Nr. 10).

Diagrama Nr. 10



10. Ar jūsų vaikas miega dienos metu namuose?

581 responses



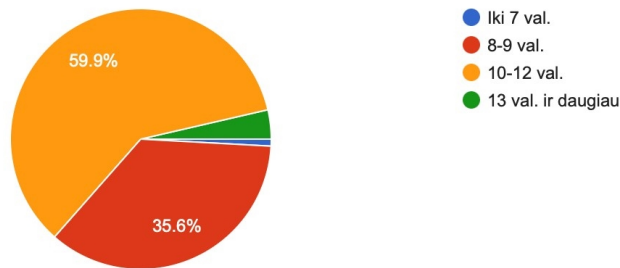
59,9 proc. apklaustųjų fiksavo, kad vaikai miega 10-12 val., 35,6 proc. – 8-9 val. per parą (diagrama Nr. 11).

Diagrama Nr. 11



11. Kiek laiko jūsų vaikas miega per parą?

581 responses



12 klausimo „Kaip jaučiasi Jūsų vaikas vakare, jeigu dieną nemiega pietų miego?“ atsakymo analizė parodė, kad 44,6 proc. vaikų, kurie nemiegojo dieną, būna irzlūs, piktas; 27,2 proc. – anksti užmiega, o 20,1 proc. tėvų (globėjų) nurodė, kad būna linksmi ir aktyvūs (diagrama Nr.12).

Diagrama Nr. 12



12. Kaip jaučiasi Jūsų vaikas vakare, jeigu dieną nemiega pietų miego?

581 responses



Pažymėtina, kad nemiegantys vaikai pietų miego, gali vykdyti ramia veiklą nuo 30 min. iki 1 val., taip atsakė 80, 7 proc. visų dalyvavusių (diagrama Nr. 14). Analizuojant apklausos rezultatus matyti, kad nemiegantiems vaikams darželiuose būtų priimtinos įvairios poilsio formos: už ramius

žaidimus balsavo 62,3 proc.; vaikų pagulėjimą/sėdėjimą balsavo 47 proc.; žaidimus su žaislais lovoje – 17,2 proc. respondentų (diagrama Nr. 15).

53, 5 proc. apklaustųjų nurodė, kad vaikas geba įsiklausyti į savo kūną ir pats gali nuspręsti miegoti ar ne, tačiau 35,5 proc. tėvų (globėjų) nurodo, kad vaikas yra per mažas, kad pats pasirinktų sau priimtina poilsio formą (diagrama Nr. 16).

Diagrama Nr. 14

[Copy](#)

14. Kiek laiko Jūsų vaikas gali vykdyti ramią veiklą (piešti, spalvinti, konstruoti, dėlioti ir kt.)?

581 responses

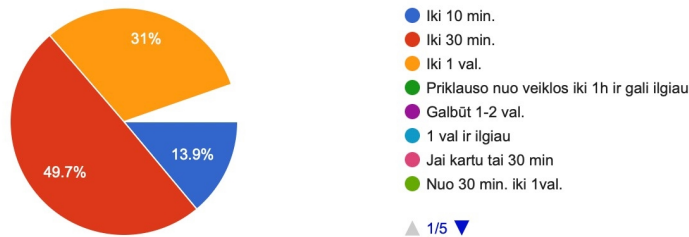


Diagrama Nr. 15

[Copy](#)

15. Kokios vaikų poilsio organizavimo formos darželyje būtų priimtinos vietoj pietų miego?

581 responses

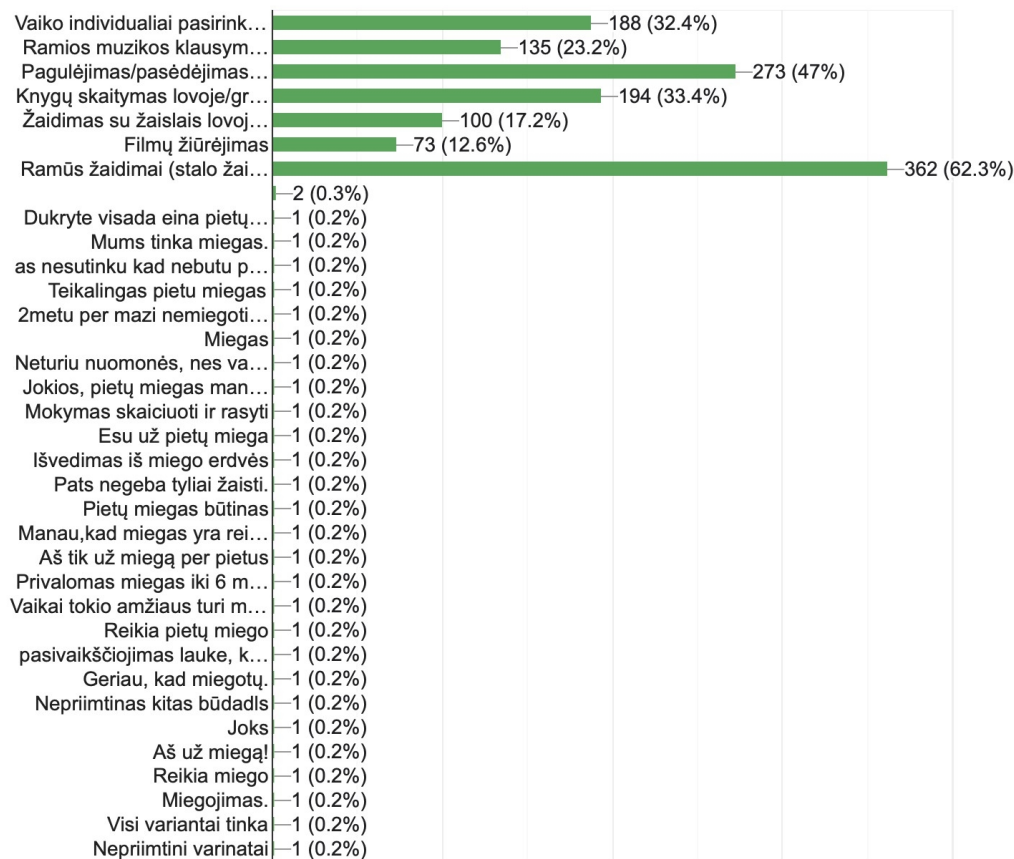
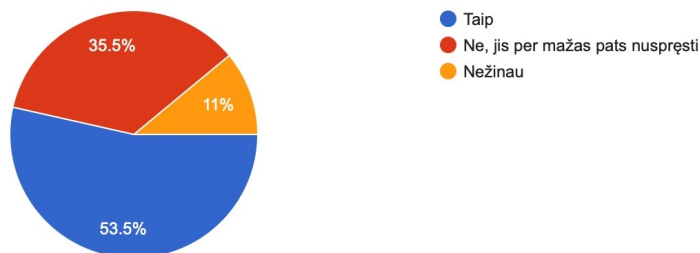


Diagrama Nr. 16

 Copy

16. Ar pastebite, kad Jūsų vaikas geba įsiklausyti į savo kūną ir tinkamai pasirinkti poilsio formas?

581 responses



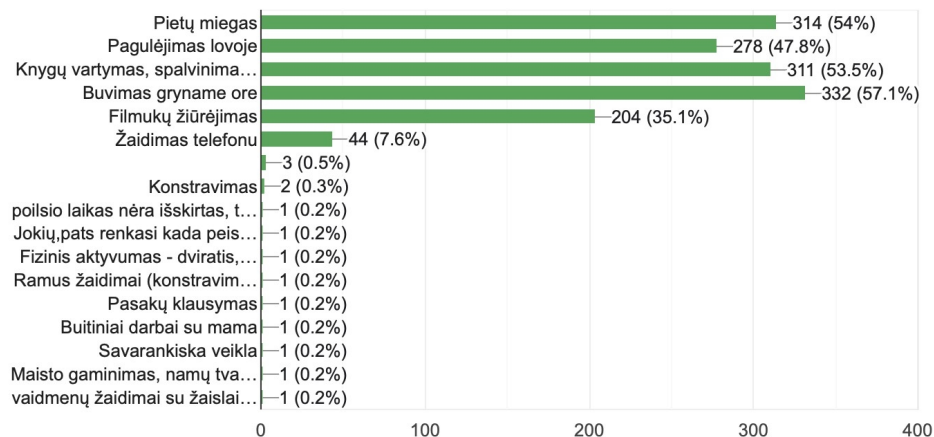
Atlikta duomenų analizė parodė, kad tėvai (globėjai) taiko įvairias poilsio formas namuose, kuomet vaikas nesiuogdo darželyje: daugiau nei pusė atsakiusiųjų pietų poilsio metu eina su vaikais į lauką (57,1 proc.); dažnai organizuoja vaikų pietų miegą (54 proc.), dalis - leidžia vaikams vartyti knyges, spalvinti (53,5 proc.), pagulėti vaikams lovoje (47,8 proc.) ir kita:

Diagrama Nr. 17

 Copy

17. Kokias poilsio formas taikote vaikui namuose savaitgaliais?

581 responses



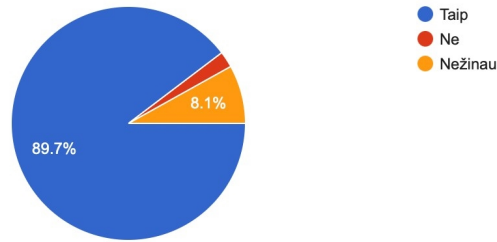
Tėvų (globėjų) nuomone darželyje esančios aplinkos tenkina jų vaiko fizinius, protinius ir emocinius poreikius, taip atsakė 89,7 proc. apklausos dalyvių.

Diagrama Nr. 18



18. Ar darželyje esančios aplinkos tenkina Jūsų vaiko fizinius, protinius ir emocinius poreikius?

581 responses



Į atviro tipo klausimą tėvai (globėjai) „Kaip manote, kokiomis priemonėmis turėtų būti papildytos darželio aplinkos, kad Jūsų vaiką skatintų būti fiziškai aktyviu ir kūrybingu?“ atsakė taip:

- 1) dalis apklaustųjų atsakė, kad ugdomųjų priemonių darželyje yra pakankamai, tačiau vaikai galėtų daugiau laiko praleisti lauke ir būti sportiškai aktyvesni;
- 2) pasigendama būrelių įvairovės, edukacinių išvykų, kūrybinių erdvių, sensorinių kambarių, STEAM veiklų, kambarių/erdvių nemiegantiems vaikams, įvairesnių/naujoviškesnių lauko įrenginių (ypatingai čiuožyklų, sūpynių, laipynių, lauko namelių ir virtuvėlių), sporto aikštelių su futbolo vartais ir krepšinio stovais;
- 3) apklausos dalyviai pageidauja, kad įstaigų edukacinės aplinkos būtų papildytos ugdomosiomis priemonėmis ir inventoriumi žaidimams: muzikinių instrumentų, sportinių priemonių, interaktyvių lentų, dėlionių, loginių žaidimų, LEGO konstruktorių, priemonių tyrinėjimui, molio lipdymui;
- 4) yra pasisakiusiųjų, kad vaiko mokytojams būtina tobulinti kvalifikaciją;
- 5) vaikams norėtų grupinių užsiėmimų su kitų darželio grupių vaikais;
- 6) vaikų pagyrimų ir padaršinimų sistemos įdiegimo (diplomų, lipdukų už gerus darbus, žodžius, pasiekimus ir pan.);
- 7) būtų atsisakyta TV ekranų grupėse ir kita.

Išvados:

1. Beveik visus tėvus (globėjus) Utenos darželiuose esančios aplinkos tenkina jų vaikų fizinius, protinius ir emocinius poreikius.
2. Tėvai (globėjai) yra susipažinę su vaiko dienvakarė darželyje, dienvakarė yra palanki vaiko sveikatai ir ugdymui ir panaši su dienvakarė savaitgalio dienomis namuose.
3. Pusė apklausoje dalyvavusių ugdytinių tėvų (globėjų) patikino, kad ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikams pietų miegas yra svarbi poilsio forma, ir darželio dienvakarėje numatytos trukmės pietų miegas pakankamas.
4. Beveik pusė respondentų teigia, kad namuose pietų poilsio metu vaikai dažniausiai miega, miega retai - atsakė ketvirtadalis tėvų (globėjų) vaikų. Nemiegančių vaikų emocijos įvairios: nuo irzlių ir piktų iki anksti užmiegančių ir (ar) aktyvių.
5. Apklaustųjų nuomonės išsiskyrė dėl vaikų gebėjimo išiklausyti į savo kūną ir patiemis nuspręsti miegoti ar ne, dalis tėvų (globėjų) teigė, kad vaikas yra per mažas, kad pats pasirinktų sau priimtina poilsio formą.
6. Tėvai (globėjai) nurodė, kad jų vaikai miega pakankamai, nuo 8 iki 12 val. per parą.
7. Pasak tėvų (globėjų), nemiegantys vaikai pietų miego galų vykdyti ramią veiklą nuo 30 min. iki 1 val. Jei nemiegantys vaikai užsiims edukacine veikla tose pačiose patalpose, gali būti neužtikrinta miegančių vaikų teisė į ramų poilsį.
8. Gauti rezultatai rodo, kad dalis ugdytinių tėvų (globėjų) pageidautų, kad jų vaikas būtų nemigdomas darželyje ir ilsėtusi kita forma: užsiimtų ramiais žaidimais, pagulėtų/pasėdėtų lovoje, žaistų su žaislais lovoje, vartytų knygas, žiūrėtų filmus ir kt.

9. Yra poreikis tėvus (globėjus) supažindinti, kokiuose mokymuose vaikų mokytojai dalyvauja.

10. Tėvų (globėjų) nuomone ugdomųjų priemonių darželiuose yra pakankamai, tačiau vaikai galėtų daugiau laiko praleisti lauke ir būti sportiškai aktyvesni.

11. Pasigendama būrelių įvairovės, edukacinių išvykų, kūrybinių erdvių, sensorinių kambarių, STEAM veiklų, kambarių/erdvių nemiegantiems vaikams, sporto aikštelių, lauko įrenginių: čiuožyklų, sūpynių, laipynių, lauko namelių ir virtuvėlių.

Rekomenduojama:

1. Utenos rajono švietimo įstaigos, vykdančios ikimokyklinį/priešmokyklinį ugdymą, direktoriui ir (ar) pavaduotojui ugdymui, dalyvaujant vaiko mokytojui, kartu su tėvais (globėjais), atsižvelgti į individualius vaiko poreikius ir aptarti kitas formas, jeigu pietų miegas vaikui yra netinkama poilsio forma.

2. Utenos rajono savivaldybės darželių vadovams pasitelkti įstaigos personalą (direktoriaus pavaduotojus ugdymui, mokytojus, švietimo pagalbos specialistus, mokytojų padėjėjus) ir atsižvelgus į esamus įstaigos išteklius (žmogiškuosius, finansinius, patalpų galimybes) susitarti dėl vaikų dienos poilsio organizavimo.

3. Utenos darželių direktoriams užtikrinti dienos poilsio formų įvairovę. Būtina atsižvelgti į vaikų amžių, sveikatos būklę, tėvų prašymus, kitus ugdymo proceso organizavimo ypatumus, išreikštus poreikius.

4. Užtikrinti miegančių vaikų poreikį ramiai ilsėtis.

DETALŪS METADUOMENYS

Dokumento sudarytojas (-ai)	Utenos rajono savivaldybės administracija
Dokumento pavadinimas (antraštė)	Dėl ikimokyklinių vaikų poilsio organizavimo
Dokumento registracijos data ir numeris	2024-03-05 Nr. (3.14 MR) S-657
Dokumento gavimo data ir dokumento gavimo registracijos numeris	-
Dokumento adresatas (-ai)	Kiti
Dokumento specifikacijos identifikavimo žymuo	ADOC-V1.0
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Paulius Čyvas Administracijos direktorius
Parašo sukūrimo data ir laikas	2024-03-05 13:44
Parašo formatas	Trumpalaikio galiojimo (XAdES-T)
Laiko žymoje nurodytas laikas	2024-03-05 13:44
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	EID-SK 2016
Sertifikato galiojimo laikas	2019-10-12 13:26 - 2024-10-10 23:59
Parašo paskirtis	Registravimas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Stanislava Martusevičiūtė Vyr. specialistė
Parašo sukūrimo data ir laikas	2024-03-05 14:12
Parašo formatas	Einamojo galiojimo (XAdES-EPES)
Laiko žymoje nurodytas laikas	
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	EID-SK 2016
Sertifikato galiojimo laikas	2019-07-30 12:26 - 2024-07-28 23:59
Informacija apie būdus, naudotus metaduomenų vientisumui užtikrinti	-
Pagrindinio dokumento priedų skaičius	1
Pagrindinio dokumento pridedamų dokumentų skaičius	0
Pridedamo dokumento sudarytojas (-ai)	-
Pridedamo dokumento pavadinimas (antraštė)	Klausimyno rezultatų ataskaita.docx.pdf
Pridedamo dokumento registracijos data ir numeris	-
Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas, pavadinimas	Elpako v.20240213.2
Informacija apie elektroninio dokumento ir elektroninio (-ių) parašo (-ų) tikrinimą (tikrinimo data)	Tikrinant dokumentą nenustatyta jokių klaidų (2024-03-05)
Elektroninio dokumento nuorašo atspausdinimo data ir ją atspausdinęs darbuotojas	2024-03-05 nuorašą suformavo Stanislava Martusevičiūtė
Paieškos nuoroda	-
Papildomi metaduomenys	-